



Descripción General del Programa Healthy Choice

Healthy Choice es un programa de descuentos voluntarios en las primas del Plan de salud del empleado (Employee Health Plan, EHP) que lo recompensa por tomar medidas para controlar su salud. El programa brinda recursos que lo ayudan a ahorrar en sus primas y apoyo para su bienestar general. Cuando participe y cumpla con los requisitos del programa, será elegible para obtener un descuento en la prima del próximo año.

Si su cónyuge está dentro del plan de salud, también puede participar y juntos pueden lograr el mejor descuento.

¿Por qué debo unirme a Healthy Choice?

Ahorre con un descuento en la prima de su plan de salud.

- Participe en el programa Healthy Choice, cumpla sus objetivos y obtenga un descuento en la prima de su plan de salud del año siguiente.
- Los cónyuges pueden inscribirse para maximizar su descuento.

Recursos disponibles

- Asóciese con un asesor de salud o coordinador de atención para obtener apoyo en su viaje hacia el bienestar.

Crédito disponible para dispositivos

- Canjee un crédito único de \$115 para dispositivos a fin de comprar un dispositivo de actividad.

Recursos de bienestar disponibles

- Encuentre diversos recursos de bienestar en el portal Healthy Choice.

¿Qué sucede cuando me inscribo?

En el portal de Healthy Choice, consulte el **programa de incentivos** para inscribirse y ver sus objetivos para ese año del programa.

Desconocido

- Complete un formulario de visita médica para actualizar su programa de incentivos “desconocido”. El formulario puede estar en el sitio web de EHP, en clevelandclinic.org/healthychoice.

Programa de actividad

- Sincronice un dispositivo para completar pasos o minutos de actividad.

Programa de coordinación de atención

- Inscribese en los seguimientos obligatorios.

Programa de asesoramiento de salud

- Inscribese en los seguimientos obligatorios.

Nuevo programa de cuidadores

- Complete los 13 videos de concientización y conecte un dispositivo de actividad al portal Healthy Choice.

continué de vuelta

Descripción General del Programa Healthy Choice

Consulte los requisitos del programa y las preguntas frecuentes que se encuentran en su portal para obtener más información.

Comprensión de los niveles de primas de Healthy Choice

Nivel de prima	Cobertura para empleado únicamente	Cobertura para empleado + cónyuge
DIAMOND	El miembro gana crédito completo	Ambos miembros ganan crédito completo
PLATINUM	N/C	Un miembro gana crédito completo, y un miembro gana crédito parcial
GOLD	El miembro gana crédito parcial	Ambos miembros ganan crédito parcial, o un miembro gana crédito completo y un miembro no gana crédito
SILVER	N/C	Un miembro gana crédito parcial, y un miembro no gana crédito
BRONZE Prima estándar del plan	El miembro no gana crédito	Ninguno de los dos miembros gana crédito

Fechas importantes del programa

Revisar su portal Healthy Choice semanalmente es esencial para mantenerse bien encaminado.

- Revise su programa de incentivos a principios de **enero** y confirme sus objetivos del programa para el año actual.
- Inscríbase y participe en **TODOS** los seguimientos de prima obligatorios para buscar el crédito completo antes del **31 de marzo**.
- Inscríbase y participe en **TODOS** los seguimientos de prima obligatorios para buscar el crédito parcial antes del **30 de junio**.
- Cumpla con los objetivos del programa antes de la fecha límite final del **30 de septiembre**.
- Si realiza un seguimiento de los pasos o la actividad, confirme que su dispositivo se esté sincronizando con el portal Healthy Choice semanalmente.
- Si está inscrito en un programa que requiere mediciones finales, envíelas e informe su finalización entre el **15 de agosto y el 30 de septiembre**.

continúa de vuelta

Descripción General del Programa Healthy Choice

¿Tiene preguntas? Póngase en contacto con un especialista en bienestar de EHP al 216.986.1050, opción 3, o visite nuestro sitio web en <https://employeehealthplan.clevelandclinic.org> para obtener más información.

Su plan de salud tiene el compromiso de ayudarlo a lograr su mejor estado de salud. Las recompensas por participar en un programa de bienestar están disponibles para todos los empleados. Si cree que quizás no puede cumplir con un estándar para obtener una recompensa a través de este programa de bienestar, podría calificar para tener la oportunidad de ganar la misma recompensa por otro medio. Trabajaremos con usted (y, si lo desea, con su médico) para encontrar un programa de bienestar con la misma recompensa que sea adecuado para usted en función de su estado de salud.

En virtud de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (Health Insurance Portability And Accountability Act, HIPAA), EHP, al igual que otras aseguradoras de salud, tiene permiso para acceder a los datos de salud con fines de pago de reclamos, desarrollo de programas de salud y cobertura de tratamientos. Al igual que con cualquiera de nuestros planes y programas de atención de la salud, la privacidad de los miembros del plan está protegida en pleno cumplimiento de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos.

Consulte nuestras políticas de privacidad en el [Aviso de prácticas de privacidad](#)

Consulte el aviso de no discriminación en el [Aviso de no discriminación de EHP](#)

Recuerde: Las normativas de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos se aplican a las preguntas que haga sobre los miembros de su hogar que se encuentran cubiertos por el plan de salud.